



REGOLAMENTO UTILIZZATO
DALL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POGGETTO

Modalità di accesso

Possono accedere alle strutture del circolo, con mascherina protettiva, esclusivamente gli operatori sportivi o i soci che abbiano un'ora di campo prenotata o una lezione con il maestro; la mascherina potrà essere tolta durante l'attività e dovrà essere rimessa al termine della stessa.

È vietato l'accesso a chiunque avverta sintomi influenzali anche lievi, quali: febbre, tosse secca, mal di gola, dolori muscolari, naso che cola, difficoltà respiratorie, ecc., o altri sintomi influenzali, suggestivi di Covid 19.

L'ingresso al circolo deve avvenire non prima di 10 minuti dall'inizio della propria ora di tennis e non oltre 10 minuti dall'orario finale della prenotazione.

I minori di 18 anni non accompagnati devono essere in possesso di certificazione del genitore o chi esercita la patria potestà

I campi possono essere fissati solo con prenotazione on line o anche telefonicamente.

Ogni persona è tenuta a utilizzare il proprio materiale necessario all'attività sportiva, è vietato condividere le attrezzature.

Per tutti coloro che si trovano nel circolo si raccomanda di:

- 1) non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- 2) starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- 3) evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali;
- 4) bere sempre da bicchieri monouso o proprie bottiglie/borracce;
- 5) gettare subito negli appositi contenitori sui campi i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- 6) indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione/sport
- 7) mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro
- 8) L'accesso alla segreteria e' consentito solo 1 persona per volta
- 9) l'uscita dal campo e l'ingresso campo dovrà essere effettuato sempre rispettando la distanza di 2 metri

Campi Tennis

Saranno presenti:

- 2 confezioni gel igienizzante all'ingresso di ogni campo
- 2 panchine 1 per lato di campo per permettere ai giocatori di appoggiare il proprio materiale

Su ogni campo ci sarà un apposito cestino dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti monouso, mascherine/respiratori).

Le porte dei campi dovranno essere sempre lasciate aperte

Spogliatoi

Per l'uso degli spogliatoi e docce seguire le indicazioni affisse sulle porte di ingresso.

Custodi e dirigenti

I Custodi sono tenuti a:

- indossare sempre i guanti e la mascherina
- mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri dai frequentatori e dagli operatori del circolo
- regolamentare l'accesso al circolo controllando sempre che chi arriva abbia la prenotazione
- far firmare le autocertificazioni dei giocatori
- raccomandare ai giocatori di seguire le regole del circolo che saranno affisse
- fare pulizia delle panchine al cambio di ogni ora
- effettuare l'igienizzazione del bagno della casina almeno 2 volte al giorno, la mattina e il primo pomeriggio
 - Vuotare i cestini ogni giorno che avranno un sacchetto al loro interno da sostituire
 - Ogni sanificazione verrà annotata nell'apposito registro.

Maestri

A tutti i maestri è vietato l'ingresso al circolo senza mascherina, che potrà essere tolta solo in campo, nell'istante prima l'inizio dell'attività fisica e dovrà essere rimessa al termine dell'ora prima di uscire dal campo.

Tutti i maestri sono tenuti a:

- mantenere sempre la distanza di sicurezza di almeno 2 metri prima, durante e dopo aver giocato a tennis
 - nella fase di accoglienza ricordare sempre le regole sull'igiene
 - igienizzare i propri strumenti il più possibile, almeno due volte al giorno e obbligatoriamente ogni volta che ci sia il passaggio tra maestri
- Il circolo metterà a disposizione dei maestri un igienizzante e un rotolo di carta per poter pulire i cesti.
- evitare qualsiasi correzione con il metodo "tecnico/manuale"

Per raccogliere le palline si raccomanda l'utilizzo degli appositi tubi che dovranno essere sanificati periodicamente, di farlo con la mano non dominante se protetta dal guanto o di igienizzare le mani prima e dopo la raccolta delle stesse. Non toccare le recinzioni