



REGOLAMENTO UTILIZZATO
DALL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POGGETTO

ORARIO LUNEDI – VENERDI (8 – 22.30)

ORARIO SABATO (8 – 19.00)

ORARIO DOMENICA (8 – 14)

Modalità di accesso

Possono accedere alle strutture del circolo, con mascherina protettiva, esclusivamente gli operatori sportivi o i soci che abbiano un'ora di campo prenotata o una lezione con il maestro; la mascherina potrà essere tolta durante l'attività e dovrà essere rimessa al termine della stessa.

È vietato l'accesso a chiunque avverta sintomi influenzali anche lievi, quali: febbre, tosse secca, mal di gola, dolori muscolari, naso che cola, difficoltà respiratorie, ecc., o altri sintomi influenzali, suggestivi di Covid 19.

L'ingresso al circolo deve avvenire non prima di 10 minuti dall'inizio della propria ora di tennis e non oltre 10 minuti dall'orario finale della prenotazione.

L'accesso al circolo è consentito solo dal cancello principale (lato ristorante) e l'uscita solo dal cancello (lato spogliatoi)

I soci possono giocare solo ore di singolare (2 persone in campo); non doppi.

L'attività del circolo è da considerarsi a porte chiuse; gli accompagnatori non possono accedere alla struttura.

I minori di 18 anni non accompagnati devono essere in possesso di certificazione del genitore o patria potestà

I campi possono essere fissati solo con prenotazione on line o anche telefonicamente, non di persona.

Ogni persona è tenuta a utilizzare il proprio materiale necessario all'attività sportiva, è vietato condividere le attrezzature.

Per tutti coloro che si trovano nel circolo si raccomanda di:

- 1) non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- 2) starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- 3) evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali;
- 4) bere sempre da bicchieri monouso o proprie bottiglie/borracce;
- 5) gettare subito negli appositi contenitori sui campi i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- 6) indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione/sport
- 7) mantenere la distanza interpersonale minima di 2 metri
- 8) L'accesso alla segreteria è consentito solo 1 persona per volta
- 9) lo spogliatoio maschile resterà chiuso e sarà dedicato esclusivamente al ritiro del materiale necessario all'attività dall'armadietto personale
- 10) lo spogliatoio femminile resterà chiuso e sarà dedicato esclusivamente al ritiro del materiale necessario all'attività dall'armadietto personale
- 11) l'uscita dal campo e l'ingresso campo dovrà essere effettuato sempre rispettando la distanza di 2 metri

Campi Tennis

Saranno presenti:

- 2 confezioni gel igienizzante all'ingresso di ogni campo
- 2 panchine 1 per lato di campo per permettere ai giocatori di appoggiare il proprio materiale

Su ogni campo ci sarà un apposito cestino con sacchetto dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti monouso, mascherine/respiratori).

Le porte dei campi dovranno essere sempre lasciate aperte

Custodi e dirigenti

I Custodi sono tenuti a:

- indossare sempre i guanti e la mascherina
- mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri dai frequentatori e dagli operatori del circolo
- regolamentare l'accesso al circolo controllando sempre che chi arriva abbia effettivamente prenotato il campo
- far compilare ed archiviare le autocertificazioni dei giocatori
- raccomandare ai giocatori di seguire le regole del circolo che saranno affisse
- fare pulizia delle panchine al cambio di ogni ora
- effettuare l'igienizzazione del bagno della casina almeno 2 volte al giorno, la mattina e il primo pomeriggio
 - Vuotare i cestini ogni giorno che avranno un sacchetto al loro interno da sostituire
 - Ogni sanificazione verrà annotata nell'apposito registro.

Maestri

A tutti i maestri è vietato l'ingresso al circolo senza mascherina, che potrà essere tolta solo in campo, nell'istante prima l'inizio dell'attività fisica e dovrà essere rimessa al termine dell'ora prima di uscire dal campo.

Tutti i maestri sono tenuti a:

- mantenere sempre la distanza di sicurezza di almeno 2 metri prima, durante e dopo aver giocato a tennis
- nella fase di accoglienza ricordare sempre le regole sull'igiene
- igienizzare i propri strumenti il più possibile, almeno due volte al giorno e obbligatoriamente ogni volta che ci sia il passaggio tra maestri

Il circolo metterà a disposizione dei maestri un igienizzante e un rotolo di carta per poter pulire i cesti.

- evitare qualsiasi correzione con il metodo "tecnico/manuale"

Per raccogliere le palline si raccomanda l'utilizzo degli appositi tubi che dovranno essere sanificati periodicamente, di farlo con la mano non dominante se protetta dal guanto o di igienizzare le mani prima e dopo la raccolta delle stesse. Non toccare le recinzioni